

## Yoga

Pour la session printanière, nous offrons à nouveau le cours pour les gens voulant parfaire leur apprentissage de l'Hatha yoga. Avec Élisabeth Hébert-Raymond, instructrice certifiée. Apportez votre tapis et vos blocs.

### Session de 6 cours

**Quand :** Les mardis, du 17 avril au 22 mai

**Heure :** 19 h à 20 h 15

**Où :** 4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley

**Coût :** 40 \$ résidents, 50 \$ non-résidents

**Places limitées – 10 à 15 personnes**

For Spring session, we continue to offer the Hatha yoga for beginners with some skills. With Élisabeth Hébert-Raymond, certified instructor. Bring your mat and blocks.

### 6 classes session

**When :** Tuesdays, April 17<sup>th</sup> to 22<sup>nd</sup> of May 22<sup>nd</sup>

**Time :** 7 pm to 8:15 pm

**Where :** 4765, Capelton Road, Canton de Hatley

**Cost :** 40 \$ residents, 50 \$ non-residents

**Limited places- 10 to 15 people**



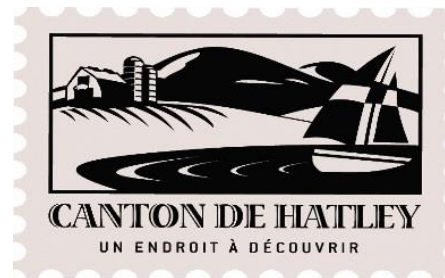
Inscriptions jusqu'au 16  
avril, pour le yoga,  
zumba et pilates.  
Jusqu'au 23 avril pour le  
badminton et volleyball.

Registrations until April  
16<sup>th</sup> for yoga, zumba and  
pilates, until April 23<sup>rd</sup> for  
badminton and  
volleyball.

## *Municipalité du Canton de Hatley*

4765, chemin de Capelton  
Canton-de-Hatley, JoB 2Co

(819) 842-2977



[www.cantondehatley.ca](http://www.cantondehatley.ca)

## Printemps 2018 Spring 2018

Programmation des loisirs –  
Municipalité du Canton de  
Hatley –  
Recreation program





## Pilates

Avec Mélanie Boivin, instructrice certifiée. Un cours débutant pour personne en bonne forme physique. Il s'agit d'une méthode permettant le renforcement des muscles et l'amélioration de la posture. Apportez votre matelas.

**Quand :** Les jeudis, du 19 avril au 31 mai

**Heure :** 18 h 30 à 19 h 30

**Où :** 4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley

**Coût :** 57 \$ résidents, 71,25 \$ non-résidents

**Places limitées - 8 à 10 personnes**

With Mélanie Boivin, certified instructor. A beginner course for people in good shape. This is a method for strengthening muscles and improving posture. Bring your own mat.

**When:** Thursdays, April 19<sup>th</sup> to May 31<sup>st</sup>

**Time:** 6:30 p.m. to 7:30 p.m.

**Where:** 4765 Capelton Road, Canton de Hatley

**Cost:** 57 \$ Residents, 71.25 \$ Non-Residents

**Limited places - 8 to 10 people**

## Zumba

Nos cours de Zumba continuent ce printemps avec l'instructeur certifié Gabriel Ernesto Soriano. Vous n'avez pas besoin d'avoir de l'expérience en danse. Mettez-vous en forme tout en vous amusant sur une musique entraînante. Mini-session de 4 cours!

**Quand :** Les mardis, du 17 avril au 8 mai

**Heure :** 18 h à 19 h

**Où :** École primaire North Hatley, 110, rue School, North Hatley

**Coût :** 39 \$ résidents, 48,75 \$ non-résidents

**Minimum :** 14 personnes inscrites

Our Zumba classes continue this spring with certified instructor Gabriel Ernesto Soriano.

You do not need to have dance experience.

Get in shape while having fun on catchy music. Mini-session of 4 classes.

**When :** Tuesdays, April 17<sup>th</sup> to May 8<sup>th</sup>

**Time :** 6 p.m. to 7 p.m.

**Where :** North Hatley school, 110, School Street, North Hatley

**Cost :** 39 \$ for residents, 48,75 \$ for non-residents

**Minimum :** 14 people is required



## Badminton

Venez jouer et améliorer vos techniques (doit maîtriser le jeu et avoir les connaissances de bases pour jouer au badminton)! Session de 6 cours.

**Quand :** Les mercredis, du 25 avril au 31 mai

**Heure :** 19 h à 21 h

**Où :** École primaire de North Hatley (110, rue School, North Hatley)

**Coût :** 20 \$ résident, 25 \$ non-résident

*Come play and improve your techniques (must know the basics of this sport)! 6 classes session*

**When:** Wednesdays, April 25<sup>th</sup> to May 31<sup>st</sup>, 7-9 pm

**Where:** North Hatley Elementary School (110, School street, North Hatley)

**Cost:** 20 \$ resident, 25 \$ non-resident

## Volleyball

Des rencontres libres, mixtes et sans compétition (doit maîtriser le jeu et avoir les connaissances de base pour jouer). Session de 4 cours.

**Quand :** Les lundis, du 23 avril au 14 mai

**Heure :** 19 h à 21 h

**Où :** École primaire de North Hatley (110, rue School, North Hatley)

**Coût :** 13 \$ résident, 16,25 \$ non-résident

**Note :** Apportez votre bouteille d'eau et vos genouillères

*Friendly and mixed meetings without competition (must know the basics of this sport) 4 classes session*

**When:** Mondays, April 23<sup>rd</sup> to May 14<sup>th</sup>, 7 - 9 p.m.

**Where:** North Hatley Elementary School (110, School street, North Hatley)

**Cost:** 13 \$ resident, 16,25 \$ non-resident

**Note:** Bring your water bottle and knee pads