



Canton de Hatley North Hatley



PROGRAMMATION LOISIRS - AUTOMNE 2019

Inscription à l'Hôtel de Ville, 4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley, lundi au vendredi, 8h à 12h et 13h à 16h. Dates et détails sujets à changement.

PILATES - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Il s'agit d'une méthode permettant le renforcement des muscles et l'amélioration de la posture. Vous devez être en bonne forme physique (non recommandé pour les personnes souffrant d'ostéoporose ou d'entorse lombaire). Avec Mélanie Boivin, instructrice certifiée.



Apportez votre tapis de sol!

Quand : Mardis, du 17 septembre au 3 décembre

Où : Hôtel de ville - Salle Montjoye
4765, chemin de Capelton – Canton de Hatley

Coût : 95 \$

Niveau débutant

Heure : 13 h 30 à 14 h 30

Places limitées : 6 à 10 personnes

Niveau intermédiaire

Heure : 14 h 45 à 15 h 45

Places limitées : 10 à 12 personnes

ZUMBA

Laissez-vous emporter par les rythmes latino-américains et restez en forme en vous amusant! Aucune expérience de danse nécessaire. Par Gabriel Ernesto Soriano, instructeur certifié.

Quand : Mardis, du 17 septembre au 3 décembre *

Heure : 18 h à 19 h

Où : École primaire de North Hatley
110, rue School - North Hatley

Coût : 100 \$

Minimum : 14 personnes inscrites

*horaire sujet à changement selon la disponibilité du gymnase.



BADMINTON

C'est l'occasion de jouer des parties de badminton chaque semaine, en bonne compagnie! Venez améliorer vos techniques (doit maîtriser le jeu et avoir les connaissances de bases pour jouer au badminton!

Activité réservée aux personnes de 16 ans et plus

Quand : Mercredis, du 18 septembre au 18 décembre *

Heure : 19 h à 21 h

Où : École primaire de North Hatley
110, rue School - North Hatley

Coût : 50 \$

Places limitées : 12 à 22 personnes inscrites

*horaire sujet à changement selon la disponibilité du gymnase

Pour les non-résidents du Canton de Hatley et North Hatley, les coûts d'inscription seront majorés de 25%.

Pour toutes les activités, il faut être inscrit à la session, aucune inscription ponctuelle ne sera acceptée.

APPRENEZ UNE NOUVELLE LANGUE! L'ESPAGNOL

Cours d'initiation à l'espagnol, conjugaison, phrases clés, acquérir un vocabulaire et expression de base et les structures fondamentales de la grammaire espagnole, avec Annabelle Botran, maîtrise en enseignement langue étrangère - Université de Salamanca (Espagne).

Quand : Samedis, du 21 septembre au 7 décembre

Heure : 10 h à 11 h 15

Où : Hôtel de ville - Salle Massawippi
4765, chemin de Capelton
Canton de Hatley

Coût : 90 \$

Documentation incluse



**Minimum :
10 personnes
inscrites**



PROGRAMMATION LOISIRS - AUTOMNE 2019



PIANO

Vous rêvez de jouer du piano ou d'améliorer votre technique? Voici le cours qu'il vous faut. Adapté à votre niveau, il est dispensé par Micheline Gagnon, pianiste diplômée de l'Université de Montréal.

Enfants dès l'âge de 6 ans, ados, adultes.

Bienvenue aux aînés!

Quand : Lundis, du 16 septembre au 9 décembre (congé le 14 octobre)

Heure : Dès 13 h

Où : Hôtel de ville - Salle Montjoye
4765, chemin de Capelton
Canton de Hatley

Enfant de 14 ans & moins	30 min : 260 \$
	45 min : 390 \$
	60 min : 520 \$
Personne de 15 ans & plus	30 min : 280 \$
	45 min : 420 \$
	60 min : 560 \$

TANGO

Venez découvrir l'élégance du Tango Argentin tel que dansé dans les salons de Buenos Aires! Aucune expérience de danse nécessaire. Avec ou sans partenaire. Par Marc Tardif, instructeur de Tango Soul.

Quand : Mercredis, du 18 septembre au 4 décembre

Heure : 19 h à 20 h

Où : Hôtel de ville - Salle Montjoye
4765, chemin de Capelton – Canton de Hatley

Coût : 100 \$

Minimum :
6 personnes inscrites



YOGA

Vous cherchez un moyen de prendre soin de vous et voulez découvrir les bases du yoga? Faites-le en douceur avec Élisabeth Hébert-Raymond, instructrice certifiée.

Apportez votre tapis & blocs!

Quand : Jeudis, du 19 septembre au 7 novembre

Heure : 18 h 30 à 19 h 45

Où : Hôtel de ville - Salle Montjoye
4765, chemin de Capelton - Canton de Hatley

Coût : 58 \$

Places limitées : 10 - 15 personnes inscrites



CHORALE

Si le chant choral vous intéresse, que vous chantez juste et que vous avez le goût de vous investir afin de vivre des moments musicaux de qualité, l'Ensemble Vocal Massawippi est pour vous! Présentez-vous à la première répétition le 12 septembre, à 19 h!

Quand : Les jeudis, du 12 septembre au vendredi, 6 décembre (inclus) ainsi qu'un samedi en octobre (date à confirmer à la première répétition)

Heure : 19 h à 21 h 30

Où : Église Ste-Élisabeth
3115, chemin Capelton - North Hatley

Coût : 100 \$

Contactez Mme Gardner à l'adresse suivante :
lise_gardner50@hotmail.com

www.ensemblevocalmassawippi.com

