

Ressources communautaires

Liste de différentes ressources et services offerts dans la région :

Urgences :

Police – Pompiers – Ambulance **911**

[Programme PNAP – Régie incendie Memphrémagog Est](#) : **FORMULAIRE**

(Programme pour les personnes qui nécessitent une aide particulière pour l'évacuation en cas d'incendie)

[Info-Santé/Info-Social](#) **811**

[CALACS](#) – Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel **819 563-9999**

[JEVI](#) – Estrie / Centre de prévention du suicide **1 866 277-3553**

[SOS Violence conjugale](#) **1 800 363-9010**

[Aide Abus Aînés](#) **1 888 489-2287**

Multi services :

[Centre d'aide communautaire de Lennoxville](#) **819 821-4779**

[Corporation de développement communautaire \(CDC\) Memphrémagog](#) **819 847-1277**

[Ressources Estrie](#)

[CAB-Sherbrooke](#) (Centre d'action bénévole) **819 823-6598**

[CAB-Magog](#) (Centre d'action bénévole) **819 843-8138**

Se soigner :

CIUSSS de l'Estrie – CHUS Magog **819 843-2572**

[CIUSSS de l'Estrie – CHUS](#)

[Tandem](#) (Centre de pédiatrie sociale en communauté) **819 868-2743**

Se nourrir :

[Banque alimentaire Memphrémagog](#) **819 868-4438**

[Service d'aide alimentaire de Sherbrooke](#) **819 993-9971**

[Popote roulante Lennoxville](#) **819 821-4779**

Se vêtir :

Comptoir familial Magog **819 349-6760**

[Comptoir familial de Sherbrooke](#) **819 569-5336**

[Estrie Aide](#) **819 346-9714**

Se déplacer :

[Service de transport MRC de Memphrémagog](#) (Transport adapté et transport collectif) **819 843-3350**

[Memphré covoiturage](#) (Service de covoiturage)

[Amigo Express](#) (Service de covoiturage)

S'outiller :

Aide au budget **819 868-4438**

[Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie \(ACEF Estrie\)](#) **819 563-8144**

[Solution budget plus \(Sherbrooke\)](#) **819 563 0535**

Aide juridique de Magog **819 843-4555**

[Centre Communautaire juridique de l'Estrie](#) **819 563-6122**

[Coopérative de solidarité de services à domicile Memphrémagog](#) **819 843-8842**

[Coopérative de services à domicile de l'Estrie](#) **819 823-0093**

[Service Canada](#) **1 800 622-6232**

[Services Québec](#) **819 843-6588 / 1 800 363-4531**

Se confier :

[Interligne](#) 24 h/7 (diversité sexuelle et de genre) **1 888 505-1010**

[Ligne Parents](#) 24 h/7 **1 800 361-5085**

[Secours-Amitié Estrie](#) **819 564-2323**

[Tel-Jeunes](#) 24 h/7 **1 800 263-2266**

S'entraider :

[Info-Aidant de l'APPUI Estrie](#) **1 855 852-7784**

[Centre des femmes](#) **819 868-0302**

[Centre l'Élan](#) **819 843-8885**

[Équipe Ressources Relais](#) **819 580-8588**

[Maison de la Famille Memphrémagog](#) **819 868-0145**

[Maison des jeunes l'Exit](#) **819 847-1647**

[MomentHom](#) – Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie **819 563-0303**

[Société Alzheimer de l'Estrie](#) **819 821-5127**

[SOS Grossesse Estrie](#) **819 822-1181**

Autres ressources :

[AQDR \(Défense des droits des personnes retraitées et préretraitées\)](#) **819 868-2342**

[Carrefour jeunesse-emploi Memphrémagog](#) **81 843-3007**

[Carrefour jeunesse-emploi de Sherbrooke](#) **819 565-2722**

[Conseil des Aveugles de Memphrémagog](#) **819-868-0091**

[Cuisines collectives «Bouchée Double»](#) **819 868-2153**

[Cuisines collectives Le Blé d'Or de Sherbrooke](#) **819 820-1231**

[Han-Droits](#) (Défense des droits des personnes handicapées) **819 868-0299**

[Le Train des mots](#) (Apprendre à lire) **819 993-6193**

[Orientation Travail](#) **819 843-3001**

[Villa Pierrot](#) (Mères monoparentales) **819 868-1114**

[Zone libre](#) (Prévention des dépendances) **819 847-2545**

[Service d'aide aux Néo-Canadiens](#) **819 566-5373**

Centres de services scolaires :

Le Canton de Hatley est desservi par deux centres de services scolaires :

[Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke \(francophone\)](#)

2955, boulevard de l'Université

Sherbrooke (Québec) J1K 2Y3

Tél. : 819 822-5540

[Commission scolaire Eastern Townships \(anglophone\)](#)

340 rue Saint-Jean-Bosco

Magog (Québec) J1X 1K9

Tél.: 819 868-3100

Équijustice Estrie :

Aux prises avec un conflit?

Conflits de voisinage, interpersonnel, avec une organisation... tous sont aux prises avec une situation un jour ou l'autre. Pour vous aider à bien gérer la situation, la médiation citoyenne peut vous accompagner. La médiation citoyenne est un mode de gestion de conflits par et pour les citoyens conduit par des médiateurs bénévoles formés par l'organisation de justice alternative, [Équijustice Estrie](#).

437, rue Wellington Sud, Sherbrooke (Québec) J1H 5E2

819 565-2559 • estrie@equijustice.ca

Médiation citoyenne de Memphrémagog : 819 481-1507

Place aux jeunes Memphrémagog :

Place aux jeunes Memphrémagog est un service offert à toutes les personnes de 18 à 35 ans voulant s'établir dans notre région. Notre mission est de promouvoir la vie en région et de faciliter l'établissement dans la MRC Memphrémagog : aide à la recherche d'emploi, garderie, logement, maison, loisir, etc. Bref, il s'agit d'un accompagnement personnalisé à chaque personne afin de concrétiser votre projet d'aménagement dans notre région.

Contactez l'agente de migration au 819-843-3007 poste 226 / projet@cjemm.com

ou visitez le site Internet : placeauxjeunes.gc.ca