



Et le pissenlit dans tout ça ?

*Le petit bouton jaune du printemps est devenu célèbre depuis quelques temps.
Il fait parler et s'invite sans aviser.*

*Vénééré il y a longtemps, méprisé maintenant, il mérite qu'on s'y attarde autrement.
Présent dès les premiers jours du printemps, il joue un rôle important.*

*Les pollinisateurs affamés du printemps raffolent de son nectar succulent.
Et si, au lieu d'un problème, on choisissait d'y voir une richesse un peu bohème !*



Sur votre table



Salade de jeunes feuilles

Mélangez de jeunes feuilles de pissenlit (moins amères) avec vinaigrette, noix, pommes ou fromage. Simple, frais et nutritif.

Beurre de fleurs de pissenlit

Mélangez du beurre ramolli avec des pétales de pissenlit, un peu de miel et une pincée de sel. Parfait sur du pain frais ou du pain grillé.

Infusion de fleurs

Faites infuser des fleurs de pissenlit dans de l'eau chaude pendant 10 minutes. Ajoutez du miel ou du citron au goût pour une tisane douce et florale.

Une aide en profondeur pour le sol

Le pissenlit possède une racine pivotante qui s'enfonce profondément dans le sol. Elle aide à décompacter la terre, à améliorer la circulation de l'air et de l'eau, et à faciliter la croissance des autres plantes. En remontant des nutriments en surface, il enrichit aussi le sol lorsqu'il se décompose. C'est donc une plante qui contribue naturellement à améliorer la structure et la fertilité du sol même si on la retrouve souvent dans des sols peu fertiles en raison de sa résilience.

Et si malgré cette poésie, les usages décrits et son utilité démontrée, vous ne pouvez voir la beauté des pissenlits, voici quelques techniques naturelles pour les enrayer :

- Désherbez manuellement.
- Ébouillantez les plants.
- Mangez les feuilles de pissenlits !

