



UN MONDE SOUS NOS PIEDS



Pourquoi le défi pissenlit ?

Le défi pissenlit vient d'un mouvement écologique qui encourage à laisser pousser les pissenlits au printemps pour aider les pollinisateurs. Il s'est popularisé pour sensibiliser à leur importance dans la biodiversité. L'idée est de garder une partie de son gazon non tondu afin de leur offrir du nectar, tout en changeant notre perception des « mauvaises herbes ». Lorsque les fleurs des arbres apparaissent, les pollinisateurs ont alors d'autres sources de nourriture, ce qui permet de couper davantage le gazon. Par contre, les pissenlits ont aussi d'autres bienfaits, comme l'aération du sol grâce à leurs racines profondes.

Pour en savoir plus sur le défi : <https://defipissenlits.ca>

Le pissenlit (*Taraxacum officinale*)

Finalement, le pissenlit possède plusieurs vertues pour la santé. Il est reconnu pour son effet diurétique, aidant le corps à éliminer l'excès d'eau, et pour son action bénéfique sur le foie et la digestion. Il favorise la production de bile, ce qui facilite la digestion des aliments, et peut aider à réduire les ballonnements. Riche en vitamines et minéraux, il contribue aussi à apporter des nutriments essentiels à l'organisme. Grâce à ses propriétés antioxydantes, il aide enfin à protéger les cellules du corps.



Faire notre part !



Pour contribuer à notre manière, la municipalité a décidé de retarder la tonte sur certains terrains municipaux. Si vous voyez des espaces naturels en mai, c'est tout à fait normal puisque nous sommes en mode mixte : certaines portions sont tondues et d'autres laissées à l'état naturel afin de faire notre part pour les pollinisateurs.

Fiers de nos SOLS VIVANTS au Canton de Hatley !