



PROGRAMMATION LOISIRS AUTOMNE 2026 / FALL 2026 RECREATION PROGRAM

Pickleball

JEUDIS / THURSDAYS

Du 24 septembre au 10 décembre (12 cours)
From September 24 to December 10 (12 classes)
Responsable / Person in charge : Annie Deshaies
Heure / Hour : 20 h à 22 h / 8 p.m. to 10 p.m.
Lieu / Location : Collège François-Delaplace
365, rue Compton, Waterville
Tarif / Fee : 85 \$ • 12 à 24 / 12 to 24 participants

Danse country / Country dancing

JEUDIS / THURSDAYS

Du 17 septembre au 10 décembre (12 cours)
From September 17 to December 10 (12 classes)
(Congé jeudi le 1 octobre / Break on Thursday, October 1)
Professeure / Instructor : Alexandra Lévesque
Heure / Hour : 14 h à 15 h / 2 p.m. to 3 p.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Bistro Hillcrest
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley
Tarif / Fee : 150 \$ • 15 à 24 / 15 to 24 participants

Musculation au poids du corps Bodyweight strength training

JEUDIS / THURSDAYS

Du 24 septembre au 10 décembre (12 cours)
From September 24 to December 10 (12 classes)
Professeure / Instructor : Sabrina Lauzon
Heure / Hour : 10 h à 11 h / 10 a.m. to 11 a.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Salle Massawippi Hall
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley
Tarif / Fee : 145 \$ • 12 à 15 / 12 to 15 participants

Yoga sur chaise / Chair Yoga

LUNDIS / MONDAYS

Du 21 septembre au 14 décembre (10 cours)
From September 21 to December 14 (10 classes)
(Congés les 12 octobre, 16 novembre et 23 novembre)
Break on October 12, November 16, and November 23)
Professeure / Instructor : Cindy Cleary
Heure / Hour : 11 h 45 à 12 h 45 / 11:45 a.m. to 12:45 p.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Salle Massawippi Hall
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley
Tarif / Fee : 145 \$ • 12 à 15 / 12 to 15 participants

Ateliers de savons et de produits corporels Soap and skin care workshops

MARDIS / TUESDAYS

Les 6 octobre, 20 octobre et 3 novembre
October 6, October 20, and November 3

Professeure / Instructor : Denis Beaulieu
Heure / Hour : 13 h à 15 h 30 / 1 p.m. to 3:30 p.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Salle Massawippi Hall
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley
Tarif / Fee : 145 \$ • Maximum 10 participants

Matériel
inclus
Material
included

Piano

JEUDIS / THURSDAYS

Du 24 septembre au 10 décembre (12 cours)
From September 24 to December 10 (12 classes)
Professeure / Instructor : Micheline Gagnon
Heure / Hour : 13 h à 16 h / 1 p.m. to 4 p.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Salle Massawippi Hall
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley
Tarif / Fee : 30 min : 410 \$ / 45 min : 615 \$ / 60 min : 820 \$
Possibilité d'entente de paiements / Possibility of payment agreement

Badminton

JEUDIS / THURSDAYS

Du 24 septembre au 10 décembre (12 cours)
From September 24 to December 10 (12 classes)
Responsable / Person in charge : Annie Deshaies
Heure / Hour : 20 h à 22 h / 8 p.m. to 10 p.m.
Lieu / Location : Collège François-Delaplace
365, rue Compton, Waterville
Tarif / Fee : 85 \$ • 12 à 24 / 12 to 24 participants

Pilates (multi-niveaux / multi-level)

LUNDIS / MONDAYS

Du 21 septembre au 14 décembre (12 cours)
From September 21 to December 14 (12 classes)
(Congé lundi le 12 octobre / Break on Monday, October 12)
Professeure / Instructor : Sabrina Lauzon
Heure / Hour : 13 h à 14 h / 1 p.m. to 2 p.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Salle Massawippi Hall
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley
Tarif / Fee : 145 \$ • 12 à 15 / 12 to 15 participants

Dessin - carnet de voyage Drawing - Travel journal

MARDIS / TUESDAYS

Du 22 septembre au 8 décembre (12 cours)
From September 22 to December 8 (12 classes)
Professeur / Instructor : Pascal Biet
Heure / Hour : 10 h à 12 h / 10 a.m. to 12 p.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Salle Massawippi Hall
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley
Tarif / Fee : 145 \$ • 8 à 12 / 8 to 12 participants

Prévoir l'achat
de matériel
Plan to purchase
material

Yummy Yoga matinal

MARDIS / TUESDAYS

Du 22 septembre au 8 décembre (12 cours)
From September 22 to December 8 (12 classes)
Professeure / Instructor : Geneviève Laurendeau
Heure / Hour : 8 h 30 à 9 h 30 / 8:30 a.m. to 9:30 a.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Salle Massawippi Hall
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley
Tarif / Fee : 145 \$ • 8 à 15 / 8 to 15 participants

Marche fractionnée / Interval walking

LUNDIS / MONDAYS

Du 21 septembre au 14 décembre (12 cours)
From September 21 to December 14 (12 classes)
(Congé lundi le 12 octobre / Break on Monday, October 12)
Heure / Hour : 14 h 30 à 15 h 30 / 2:30 p.m. to 3:30 p.m.
Tarif / Fee : 135 \$ • 10 à 24 / 10 to 24 participants

JEUDIS / THURSDAYS

Du 24 septembre au 10 décembre (12 cours)
From September 24 to December 10 (12 classes)
Heure / Hour : 11 h 30 à 12 h 30 / 11:30 a.m. to 12:30 p.m.
Tarif / Fee : 135 \$ • 10 à 24 / 10 to 24 participants

Professeure / Instructor : Sabrina Lauzon
Départ / Starting point : Espace Montjoye - Extérieur / Outdoor
4765, chemin de Capelton, Canton de Hatley

Méthode
japonaise
Japanese
method

Cuisines collectives / Community kitchens

MERCREDIS / WEDNESDAYS

À compter du 30 septembre (1 atelier toutes les 2 semaines)
Starting September 30 (one workshop every 2 weeks)
Heure / Hour : 13 h à 16 h / 1 p.m. to 4 p.m.
Lieu / Location : Espace Montjoye - Salle Massawippi Hall
Tarif / Fee : 6 \$ • Seulement 6 / Only 6 participants

Places limitées. Un nombre minimum d'inscriptions est requis pour débiter le cours.
Limited places. A minimum number of registrations is required.

Non-résident : frais d'inscription majorés de 25 % / Non-resident: registration surcharge is 25%.

Inscription à la session uniquement, aucune inscription ponctuelle / Session registration only, no drop-in registration.

Inscriptions dès maintenant / Registrations begin now : Hôtel de ville / Town Hall : 4765, chemin de Capelton

Voir
les descriptions
au verso
See descriptions
on the back